

## Vertragsbestimmungen Vibrationstraining

### Organisation:

- Das Abonnement ist persönlich und nicht übertragbar.
- Die Nichtanspruchnahme des Leistungsangebotes berechtigt weder zur Rückforderung noch zur Reduktion des Abonnementpreises.
- Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 07.00-21.00, sowie am Samstag von 9.00 – 15.00.
- Änderungen der Öffnungszeiten über Feiertage werden jeweils frühzeitig bekannt gegeben.
- Feriengutschrift: 6-Monate-Abo 2 Wochen, Jahresabonnement 4 Wochen.
- Eine Zeitgutschrift erfolgt wenn eine **ärztlich bescheinigte** Trainingsunfähigkeit vorliegt.
- Wünschen Sie zusätzliche Begleitung in Ihrem Training oder einen „Personal Trainer“ für eine bestimmte Zeitdauer, wenden Sie sich bitte direkt an Ihre Betreuung oder an unser Sekretariat.
- Ihre Wertsachen schliessen Sie bitte in einem Garderobenschrank ein.
- Wir übernehmen keine Haftung für den Verlust von Wertgegenständen in unseren Räumlichkeiten.

### Training:

- Das selbstständige Vibrationstraining kann nur im Anschluss an einen Einführungskurs (mind.10x) ausgeführt werden.
- Trainieren Sie regelmässig 2x pro Woche.
- Führen Sie ausschliesslich die Übungen aus, welche Ihnen durch Ihre Betreuung während des Einführungskurses gezeigt und instruiert worden sind. Für die Instruktion von neuen Übungen wenden Sie sich an Ihre Betreuung.
- Achten Sie während des Trainings auf Ihr Wohlbefinden. Sollten Sie sich schlecht fühlen oder bei einer oder mehreren Übungen Schmerzen empfinden, so brechen Sie das Training ab. Vereinbaren Sie einen Termin mit Ihrer Betreuung oder melden Sie sich im Sekretariat.
- Bringen Sie bitte zum Training Ihr eigenes Handtuch mit. Es ist natürlich und wünschenswert, dass Sie beim Trainieren schwitzen. Strengen Sie sich an, aber überanstrengen Sie sich nicht.

**Viel Freude und Erfolg beim Training!**